

2025-01-13 [Health and Lifestyle] How Does Drinking Alcohol Affect Your Health 词频表

- 1 **the** 25 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 22 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **of** 19 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **alcohol** 15 [ˈælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 5 **is** 14 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 6 **and** 11 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 7 **drinking** 11 [ˈdrɪŋkɪŋ] n.喝, 饮; 喝酒 v.饮 (drink的ing形式); 喝
- 8 **for** 11 [强 fɔ:, 弱 fɒ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 9 **health** 11 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 10 **in** 11 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 11 **that** 9 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 12 **from** 8 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 13 **cancer** 7 [ˈkænsə] n.癌症; 恶性肿瘤
- 14 **drink** 7 [drɪŋk] vt.喝, 饮; 吸收; 举杯庆祝 vi.喝酒; 饮水; 干杯 n.酒, 饮料; 喝酒
- 15 **naimi** 7 纳伊米
- 16 **or** 7 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 17 **this** 7 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 18 **On** 6 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 19 **one** 6 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 20 **people** 6 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 21 **an** 5 art.一 (在元音音素前)
- 22 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 23 **guidelines** 5 [ˈɡaɪdlaɪnz] n. 指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 24 **not** 5 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 25 **research** 5 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 26 **said** 5 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 27 **what** 5 [hwɒt, hwat, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 28 **about** 4 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 29 **alcoholic** 4 [ˌælkəˈhɒlɪk] adj.酒精的, 含酒精的 n.酒鬼, 酗酒者
- 30 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 31 **better** 4 [ˈbetə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 32 **can** 4 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 33 **did** 4 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 34 **do** 4 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 35 **less** 4 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 36 **related** 4 [rɪˈleɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 37 **studies** 4 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数

- 38 **amounts** 3 [ə'maʊnt] n. 数量; 总额 vi. 总计; 等于
- 39 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v. 是 (be的第二人称单复数现在式) n. 公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 40 **earlier** 3 adj. 早的; 初期的 (early的比较级) adv. 早地; 早先的时候
- 41 **experts** 3 英 [ˈɛkspɜ:t] 美 [ˈɛkspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 42 **general** 3 adj. 一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n. 一般; 将军, 上将; 常规 n.(General)人名; (英)杰纳勒尔
- 43 **groups** 3 [gru:p] n. 群; 组; 团体; 集团 v. 聚合; 成群; 组; 把... 聚集; 把... 分类
- 44 **he** 3 [hi:, 弱hi, i, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 45 **how** 3 [hau] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 46 **it** 3 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不定时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 47 **moderate** 3 ['mɒdərət, 'mɒdəreɪt] adj. 稳健的, 温和的; 适度的, 中等的; 有节制的 vi. 变缓和, 变弱 vt. 节制; 减轻
- 48 **much** 3 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 49 **murthy** 3 n. 默西
- 50 **say** 3 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 51 **story** 3 ['stɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 52 **surgeon** 3 ['sɜ:dʒən] n. 外科医生 n.(Surgeon)人名; (法)叙尔容
- 53 **when** 3 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 54 **with** 3 [wið, wiθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 55 **you** 3 [ju:, 弱ju, jə] pron. 你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 56 **advise** 2 [əd'vaɪz] vt. 建议; 劝告, 忠告; 通知; 警告 vi. 建议; 与...商量
- 57 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj. 关联的; 联合的 v. 联系 (associate的过去式和过去分词)
- 58 **at** 2 prep. 在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n. 阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr. 密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 59 **beer** 2 [biə] n. 啤酒 vi. 喝啤酒 n.(Beer)人名; (法、德、俄、罗、捷、瑞典)贝尔; (英、西、南非)[纺]比尔
- 60 **benefits** 2 ['benɪfɪt] n. 利益; 津贴; 义演; 保险金; 借助 vt. 有益于; 得益
- 61 **but** 2 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 62 **called** 2 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把... 看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 63 **cardiovascular** 2 [ˌkɑ:diəʊ'væskjələ] adj. [解剖]心血管的
- 64 **cause** 2 [kɔ:z] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 65 **change** 2 [tʃeɪndʒ] vt. 改变; 交换 n. 变化; 找回的零钱 vi. 改变; 兑换
- 66 **comes** 2 [ˌkɒmɪs] v. 来自; 从...来 (come的三单形式) n. 伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 67 **conditions** 2 [kən'dɪʃnz] n. 条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 68 **could** 2 [强kud, 弱kəd] aux. 能够 v. 能 (can的过去式)
- 69 **country** 2 n. 国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj. 祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 70 **day** 2 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 71 **deaths** 2 ['deθs] 死亡人口
- 72 **dr** 2 abbr. 速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 73 **drinkers** 2 n. 饮酒者 (drinker的名词复数); (尤指)酗酒者; 常饮...酒者; 常喝...饮料者
- 74 **drinks** 2 [drɪŋks] n. 饮料 名词drink的复数形式.
- 75 **each** 2 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 76 **effectively** 2 [ɪ'fektɪvli] adv. 有效地, 生效地; 有力地; 实际上
- 77 **evidence** 2 ['eɪdɪns] n. 证据, 证明; 迹象; 明显 vt. 证明
- 78 **fewer** 2 ['fju:ə] adj. 较少的 pron. 较少数 int. 较少数
- 79 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 80 **heart** 2 [hɑ:t] n. 心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt. 鼓励; 铭记 vi. 结心 n.(Heart)人名; (英)哈特

- 81 **higher** 2 ['haɪə(r)] adj.更高的, 较高的 (high的比较级)
- 82 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 83 **include** 2 [ɪn'klu:d] vt.包含, 包括
- 84 **including** 2 [ɪn'klu:dɪŋ] prep.包含, 包括
- 85 **intake** 2 ['ɪnteɪk] n.摄取量; 通风口; 入口; 引入的量
- 86 **likely** 2 ['laɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 87 **limit** 2 ['lɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 88 **linked** 2 [lɪŋkt] adj.连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v.连接; 串联 (link的过去分词)
- 89 **liquor** 2 ['lɪkə] n.酒, 含酒精饮料; 溶液; 液体; 烈酒 vi.喝酒, 灌酒 vt.使喝醉
- 90 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 91 **measured** 2 ['meɪʒəd] adj.量过的; 慎重的; 基于标准的; 有规则的 v.测量, 判断 (measure的过去分词)
- 92 **medical** 2 ['medɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 93 **message** 2 ['mesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 94 **noted** 2 ['nəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 95 **ounce** 2 [aʊns] n.盎司; 少量; 雪豹
- 96 **per** 2 [强pə:, 弱pə] prep.每; 经; 按照; 每一 n.(Per)人名; (德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 97 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 98 **reported** 2 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 99 **risk** 2 [rɪsk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 100 **substance** 2 ['sʌbstəns] n.物质; 实质; 资产; 主旨
- 101 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 102 **tend** 2 [tend] vi.趋向, 倾向; 照料, 照顾 vt.照料, 照管
- 103 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 104 **themselves** 2 [ðəm'selvz, ðem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 105 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 106 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 107 **who** 2 pron.谁; 什么人
- 108 **wine** 2 [waɪn] n.酒, 葡萄酒; 紫红色 vi.喝酒 vt.请...喝酒 n.(Wine)人名; (英)瓦恩
- 109 **would** 2 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 110 **year** 2 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 111 **acetaldehyde** 1 [ˌæsi'tældɪhaɪd] n.[有化]乙醛; 醋醛
- 112 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 113 **added** 1 [ˈædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 114 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 115 **adviser** 1 [əd'vaɪzə] n.顾问; 劝告者; 指导教师 (等于advisor)
- 116 **affect** 1 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 117 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 118 **agency** 1 ['eɪdʒənsi] n.代理, 中介; 代理处, 经销处
- 119 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 120 **almost** 1 [ˈɔ:lməʊst] adv.差不多, 几乎
- 121 **andrew** 1 [ˈændru:] n.安德鲁 (男子名)
- 122 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 123 **appearance** 1 [ə'piərəns] n.外貌, 外观; 出现, 露面
- 124 **approval** 1 [ə'pru:vəl] n.批准; 认可; 赞成
- 125 **Australia** 1 [ˌɔ:streɪljə] n.澳大利亚, 澳洲
- 126 **based** 1 [beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的

- 127 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj. 因为
- 128 **before** 1 [bi'fɔ:] prep. 在...之前, 先于 adv. 以前; 在前 conj. 在...以前; 在...之前
- 129 **begin** 1 [bi'gɪn] vt. 开始 vi. 开始; 首先 n. (Begin) 人名; (以、德) 贝京; (英) 贝让
- 130 **benefit** 1 n. 利益, 好处; 救济金 vt. 有益于, 对...有益 vi. 受益, 得益
- 131 **best** 1 [best] n. 最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj. 最好的 adv. 最好地 vt. 打败, 胜过 n. (Best) 人名; (英、西、德、葡、法) 贝斯特
- 132 **blood** 1 [blʌd] n. 血, 血液; 血统 vt. 从...抽血; 使先取得经验 n. (Blood) 人名; (英、西) 布拉德
- 133 **body** 1 [bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n. (Body) 人名; (英、法、罗) 博迪
- 134 **Borges** 1 博格斯 (人名)
- 135 **breaks** 1 [breɪks] n. 断裂 名词break的复数形式.
- 136 **breast** 1 [breɪst] n. 乳房, 胸部; 胸怀; 心情 vt. 以胸对着; 与...搏斗
- 137 **Britain** 1 ['brɪtən] n. 英国; 不列颠
- 138 **British** 1 ['brɪtɪʃ] adj. 英国的; 英国人的; 大不列颠的 n. 英国人
- 139 **by** 1 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网] 白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 140 **came** 1 [keɪm] v. come 的过去式
- 141 **Canadian** 1 [kə'neɪdiən] adj. 加拿大 (人) 的 n. 加拿大人
- 142 **cancers** 1 ['kænsəz] 肿瘤
- 143 **care** 1 [keə] n. 关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi. 照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt. 在意; 希望或喜欢 n. (Care) 人名; (英) 凯尔; (塞) 察蕾
- 144 **carina** 1 [kə'reɪnə] n. 船底星座
- 145 **carla** 1 ['kɑ:lə] n. 卡拉 (女子名)
- 146 **cases** 1 [keɪsɪz] n. 案例 名词case的复数形式.
- 147 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 148 **cells** 1 [selz] n. 单元; 细胞 名词cell的复数形式.
- 149 **changed** 1 [tʃeɪndʒd] adj. 改变的 动词change的过去式和过去分词.
- 150 **changing** 1 ['tʃeɪndʒɪŋ] vbl. 变更; 换车; 兑换
- 151 **chemical** 1 ['kemɪkəl] n. 化学制品, 化学药品 adj. 化学的
- 152 **colon** 1 ['kɔ:lən] n. [解剖] 结肠; 冒号 (用于引语、说明、例证等之前); 科郎 (哥斯达黎加货币单位)
- 153 **Columbia** 1 [kə'lʌmbɪə] n. 哥伦比亚
- 154 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 155 **compared** 1 英 [kəm'peə(r)] 美 [kəm'per] v. 比较; 对比; 比喻 n. 比较; 对照
- 156 **Congress** 1 ['kɒŋɡres, kən'ɡres] n. 国会; 代表大会; 会议; 社交
- 157 **consider** 1 [kən'sɪdə] vt. 考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi. 考虑; 认为; 细想
- 158 **considered** 1 [kən'sɪdəd] adj. 经过深思熟虑的; 被尊重的
- 159 **containers** 1 [kən'teɪnəs] n. 器皿 名词container的复数形式.
- 160 **create** 1 [kri'eɪt] vt. 创造, 创作; 造成
- 161 **created** 1 [kri:'eɪtɪd] adj. 创造的 v. 创造; 创设; 制造 vbl. 创造; 创作; 设立
- 162 **damage** 1 n. 损害; 损毁; 赔偿金 vi. 损害; 损毁 vt. 损害, 毁坏
- 163 **Denmark** 1 ['denmɑ:k] n. 丹麦 (欧洲国家)
- 164 **die** 1 [daɪ] vi. 死亡; 凋零; 熄灭 vt. 死, 死于... n. 冲模, 钢模; 骰子 n. (Die) 人名; (西) 迭; (阿拉伯) 迪埃
- 165 **dietary** 1 n. 规定的食物; 饮食的规定; 食谱 adj. 饮食的, 饭食的, 规定食物的
- 166 **differences** 1 ['dɪfərəns] n. 不同 名词difference的复数形式.
- 167 **disappear** 1 [ˌdɪsə'piə] vi. 消失; 失踪; 不复存在 vt. 使...不存在; 使...消失
- 168 **diseases** 1 [dɪ'zi:zɪz] 病害
- 169 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 170 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 171 **drank** 1 [dræŋk] v. 喝; 喝酒 (drink的过去式)
- 172 **earnings** 1 ['ɛnɪŋz] n. 收入

- 173 **education** 1 [ˌedʒuːˈkeɪʃən] n.教育; 培养; 教育学
- 174 **effect** 1 [ɪˈfekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 175 **elements** 1 [ˈelɪmənts] n.要素, 元素; 基本原则; 恶劣天气 element的复数形式
- 176 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 177 **equal** 1 [ˈiːkwəl] adj.平等的; 相等的; 胜任的 vt.等于; 比得上 n.对手; 匹敌; 同辈; 相等的事物
- 178 **estimates** 1 [ˈestɪməts] n.估计 名词estimate的复数形式.
- 179 **Europe** 1 [ˈjʊərəp] n.欧洲
- 180 **examined** 1 [ɪŋˈzæmɪnd] adj.检查过的; 诊察过的; 测验过的 动词examine的过去式和过去分词.
- 181 **example** 1 [ɪɡˈzɑːmpəl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 182 **existing** 1 [ɪɡˈzɪstɪŋ] adj.目前的; 现存的 v.存在 (exist的现在分词)
- 183 **explained** 1 [ɪkˈsplɛɪnd] v.解释; 说明 vbl.解释; 说明
- 184 **ferreira** 1 n.费雷拉
- 185 **flavored** 1 [ˈfleɪvəd] n.情味, 风味; 香料; 滋味 vt.加味于
- 186 **follow** 1 [ˈfɒləʊ] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 187 **followed** 1 [ˈfɒləʊd] n.跟随的; 遵照的 动词follow的过去式和过去分词形式.
- 188 **france** 1 [ˈfrɑːns] n.法国; 法郎士 (姓氏)
- 189 **generally** 1 [dʒenərəli] adv.通常; 普遍地, 一般地
- 190 **glass** 1 [glɑːs, glæs] n.玻璃; 玻璃制品; 镜子 vt.反映; 给某物加玻璃 vi.成玻璃状 n.(Glass)人名; (英、法、德、意)格拉斯
- 191 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 192 **government** 1 [ˈɡʌvənmənt] n.政府; 政体; 管辖
- 193 **grapes** 1 [ɡreɪps] n.葡萄 名词grape的复数形式.
- 194 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 195 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 196 **growing** 1 [ˈɡrəʊɪŋ] adj.发展的; 成长的 v.生长 (grow的ing形式)
- 197 **had** 1 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 198 **half** 1 [hɑːf, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 199 **harm** 1 [hɑːm] n.伤害; 损害 vt.伤害; 危害; 损害 n.(Harm)人名; (德)哈尔姆
- 200 **healthier** 1 [ˈhelθiər] adj.更健康的, 更健壮的 (形容词healthy的比较级)
- 201 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 202 **Holland** 1 [ˈhɒlənd] n.荷兰
- 203 **hops** 1 [hɒps] n.啤酒花 名词hop的复数形式.
- 204 **idea** 1 [aɪˈdɪə, ˈaɪˈdɪə] n.想法; 主意; 概念
- 205 **imperfect** 1 [ɪmˈpɜːfɪkt] adj.有缺点的; 未完成的; 半过去的; 未完成时的 n.未完成体 adv.有瑕疵地; 有缺点地
- 206 **improve** 1 [ɪmˈpruːv] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 207 **improvements** 1 [ɪmˈpruːvmənts] 改进
- 208 **injuries** 1 [ɪnˈdʒəri] n.伤害; 损害
- 209 **institute** 1 [ɪnˈstɪtjuːt, -tʊt] vt.开始 (调查); 制定; 创立; 提起 (诉讼) n.学会, 协会; 学院
- 210 **international** 1 n.国际组织; 国际体育比赛; 外国居留者; 国际股票 adj.国际的; 两国 (或以上) 国家的; 超越国界的; 国际关系的; 世界的
- 211 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 212 **Ireland** 1 [ˈaɪələnd] n.爱尔兰
- 213 **Jill** 1 n.吉尔(女子名) n.情人; 少女
- 214 **Johnson** 1 [ˈdʒɒnsən] n.约翰逊 (姓氏)
- 215 **juice** 1 [dʒuːs] n. (水果) 汁, 液; 果汁
- 216 **keep** 1 [kiːp] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 217 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 218 **levels** 1 [ˈlevəlz] n.层次 名词level的复数形式. 动词level的第三人称单数形式.

- 219 **limited** 1 ['lɪmɪtɪd] adj. 有限的 n. 高级快车
- 220 **liver** 1 ['lɪvə] n. 肝脏; 生活者, 居民
- 221 **lowered** 1 ['ləʊəd] adj. 降低的 动词lower的过去式和过去分词形式.
- 222 **malt** 1 [mɔ:lt] n. 麦芽; 麦芽酒 adj. 麦芽的; 含麦芽的, 用麦芽作的 vt. 用麦芽处理 n. (Malt) 人名; (俄) 马尔特
- 223 **media** 1 ['mi:diə] n. 媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 224 **men** 1 ['fɔɪlzmen, men] n. 男人, 人类 (man的复数) n. (Men) 人名; (日) 面(姓); (葡) 梅恩; (柬) 孟
- 225 **mind** 1 [maɪnd] n. 理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt. 介意; 专心于; 照料 vi. 介意; 注意
- 226 **minds** 1 [maɪnd] n. 头脑; 精神; 心; 想法; 意见; 心思; 注意力; 有才智的人; 记忆; 心情; 理智; [宗] 追思弥撒; 上帝 v. 留心; 注意; 专心于; 介意; 照顾
- 227 **moderately** 1 ['mɒdərətli] adv. 适度地; 中庸地; 有节制地
- 228 **month** 1 [mʌnθ] n. 月, 一个月的时间
- 229 **more** 1 [mɔ:] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n. (More) 人名; (英、法) 莫尔; (意、西、以) 莫雷
- 230 **most** 1 [məʊst] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n. (Most) 人名; (德、俄、法、芬、捷、英) 莫斯特
- 231 **mouth** 1 [maʊθ] n. 口, 嘴; 河口 vt. 做作地说, 装腔作势地说; 喃喃地说出 vi. 装腔作势说话
- 232 **new** 1 [nju:, nu:] adj. 新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv. 新近 n. (New) 人名; (英) 纽
- 233 **now** 1 [naʊ] adv. 现在; 如今; 立刻 adj. 现在的 n. 现在; 目前 conj. 由于; 既然
- 234 **number** 1 ['nʌmbə] n. 数; (杂志等的) 期; 号码; 数字; 算术 vi. 计入; 总数达到 vt. 编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 235 **only** 1 ['əʊnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 236 **organization** 1 [ˌɔ:ɡənai'zeɪʃən, -ni'z-] n. 组织; 机构; 体制; 团体
- 237 **over** 1 [əʊvə] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n. (Over) 人名; (俄、西、土) 奥韦尔
- 238 **overall** 1 [ˌəʊvəɹəl, ˌəʊvə'rɔ:l] adj. 全部的; 全体的; 一切在内的 adv. 全部地; 总的说来 n. 工装裤; 罩衫
- 239 **particular** 1 [pə'tɪkjələ] adj. 特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n. 详细说明; 个别项目
- 240 **past** 1 [pɑ:st, pæst] n. 过去; 往事 adj. 过去的; 结束的 prep. 越过; 晚于 adv. 过; 经过
- 241 **plans** 1 [p'lænz] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 242 **point** 1 [pɔɪnt] n. 要点; 得分; 标点; [机] 尖端 vt. 指向; 弄尖; 加标点于 vi. 表明; 指向 n. (Point) 人名; (法) 普安
- 243 **possible** 1 ['pɒsəbl] adj. 可能的; 合理的; 合适的 n. 可能性; 合适的人; 可能的事物
- 244 **prevented** 1 [prɪ'vent] v. 预防; 防止, 阻止; 挡住
- 245 **problem** 1 ['prɒbləm] n. 难题; 引起麻烦的人 adj. 成问题的; 难处理的
- 246 **process** 1 ['praʊsɪs, 'prɔ:] vt. 处理; 加工 n. 过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi. 列队前进 adj. 经过特殊加工 (或处理) 的
- 247 **proposed** 1 英 [prəʊ'pəʊzd] 美 [prə'poozd] adj. 被提议的
- 248 **prove** 1 [pru:v] vt. 证明; 检验; 显示 vi. 证明是
- 249 **public** 1 ['pʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n. (Public) 人名; (英) 帕布利克
- 250 **raises** 1 ['reɪzɪz] n. 加薪; 增加 名词raise的复数形式.
- 251 **real** 1 ['ri:əl, ri:l] adj. 实际的; 真实的; 实在的 adv. 真正地; 确实地 n. 现实; 实数 n. (Real) 人名; (德、西、葡、法) 雷亚尔; (英) 里尔
- 252 **recent** 1 ['ri:sənt] adj. 最近的; 近代的
- 253 **recently** 1 ['ri:səntli] adv. 最近; 新近
- 254 **relating** 1 [rɪ'leɪtɪŋ] adj. 关联的 动词relate的现在分词.
- 255 **repairing** 1 [rɪ'peərɪŋ] v. 修复 (repair的ing形式); 修理
- 256 **report** 1 [rɪ'pɔ:t] n. 报告; 报道; 成绩单 vt. 报告; 报导; 使报到 vi. 报告; 报到; 写报导 n. (Report) 人名; (匈) 雷波特
- 257 **represent** 1 [ˌreprɪ'zent] vt. 代表; 表现; 描绘; 回忆; 再赠送 vi. 代表; 提出异议
- 258 **require** 1 [rɪ'kwaɪə] vt. 需要; 要求; 命令
- 259 **requiring** 1 英 [rɪ'kwaɪə(r)] 美 [rɪ'kwaɪər] v. 要求; 需要; 命令; 规定
- 260 **researchers** 1 [ˌri:sɜ:tʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 261 **resources** 1 [rɪ'sɔ:sɪz] n. 资源; 才智; 储备力量 名词resource的复数形式.
- 262 **risks** 1 [rɪnsk] n. 危险; 风险; 投资报酬的风险 vt. 冒...的危险; 承受...的风险

- 263 **Robbins** 1 ['rɒbɪnz] n. 罗宾斯 (姓氏)
- 264 **rules** 1 n.[数]规则; 条例 (rule的复数形式) v.统治; 支配; 裁定 (rule的第三人称单数形式)
- 265 **safe** 1 [seɪf] adj.安全的; 可靠的; 平安的 n.保险箱; 冷藏室; 纱橱 n.(Safe)人名; (几)萨菲
- 266 **scientists** 1 ['saɪəntɪsts] n. 科学家 (scientist的复数形式)
- 267 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 268 **service** 1 [ˈsɜːvɪs] n.服务, 服侍; 服役; 仪式 adj.服务性的; 耐用的; 服现役的 vt.维修, 检修; 保养 n.(Service)人名; (英)瑟维斯
- 269 **servng** 1 [ˈsɜːvɪŋ] n.服务; 上菜; 一份食物 v.服务 (serve的ing形式) adj.用于上菜的 n.(Serving)人名; (瑞典)塞尔温
- 270 **several** 1 [ˈsevrəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 271 **she** 1 [ʃiː] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 272 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 273 **simple** 1 [ˈsɪmpl] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 274 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 275 **smith** 1 [smɪθ] n.铁匠; 锻工; 制作者 vt.锻制 vi.锻打金属; 当锻工
- 276 **so** 1 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (东)索
- 277 **social** 1 [ˈsəʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 278 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 279 **starting** 1 [ˈstɑːtɪŋ] n. 出发; 开始 动词start的现在分词.
- 280 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 281 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留
- 282 **strong** 1 [strɒŋ, strɔːŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 283 **studied** 1 [ˈstʌdɪd] adj.有计划的; 故意的 v.学习 (study的过去式)
- 284 **suggest** 1 vt.提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 285 **suggested** 1 [səˈdʒestɪd] adj. 建议的; 暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 286 **suggesting** 1 [səˈdʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 287 **supported** 1 [səˈpɔːtɪd] adj. 支持的 动词support的过去式和过去分词形式.
- 288 **them** 1 [ðəm, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 289 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 290 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 291 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 292 **thousands** 1 [ˈθaʊzənz] n. 数千
- 293 **throat** 1 [θrəʊt] n.喉咙; 嗓子, 嗓音; 窄路 vt.开沟于; 用喉音说
- 294 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 295 **timothy** 1 [ˈtɪməθi] n.[植]梯牧草
- 296 **today** 1 [təˈdeɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 297 **told** 1 [təʊld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 298 **two** 1 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 299 **types** 1 [ˈtaɪps] n. 类型 v. 打字 名词type的复数形式.
- 300 **united** 1 [juːˈnaɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 301 **university** 1 [ˌjuːnɪˈvɜːsəti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 302 **us** 1 pron.我们
- 303 **use** 1 [juːz] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 304 **usually** 1 [ˌjuːʒuəli] adv.通常, 经常
- 305 **vessels** 1 [ˈvesəlz] n. 容器; 船只; 血管 名词vessel的复数形式.
- 306 **Victoria** 1 [vɪkˈtɔːriə] n.维多利亚 (女子名)
- 307 **vodka** 1 [ˈvɒdkə] n.伏特加酒

- 308 **warning** 1 ['wɔ:nɪŋ] n.警告; 预兆; 预告 adj.警告的; 引以为戒的 v.警告 (warn的ing形式) n.(Warning)人名; (德)瓦宁
- 309 **warnings** 1 n. 警告信息 (warning的复数形式)
- 310 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 311 **way** 1 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 312 **were** 1 [wə:, wɜ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 313 **whether** 1 ['weðə] conj.是否; 不论 pron.两个中的哪一个
- 314 **whiskey** 1 ['hwiski] n.威士忌酒 adj.威士忌酒的
- 315 **wide** 1 [waid] adj.广泛的; 宽的, 广阔的; 张大的; 远离目标的 adv.广泛地; 广阔地; 充分地 n.大千世界 n.(Wide)人名; (瑞典、芬)维德
- 316 **women** 1 ['wimin] n.女人 (woman的复数)
- 317 **words** 1 [wɔ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 318 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 319 **write** 1 [rait] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 320 **wrote** 1 [rəut] v.写 (write的过去式)
- 321 **yearly** 1 ['jɜ:li, 'jiə-] adj.每年的 adv.每年; 一年一次 n.年刊; 年鉴
- 322 **younger** 1 ['jʌŋə, 'jʌŋgə] n.年纪较小者; 幼辈 adj.较年轻的 n.(Younger)人名; (英)扬格
- 323 **your** 1 [jɔ:, jə:, jə:] pron.你的, 你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn